

Торолт ойртож байгаа шинжүүд

Мэргэжилтнүүд торолт эхлэх механизмыг бүрэн гүйцэд судлаж чадаагүй байгаа бөгөөд торолт хэзээ эхлэхийг урьдчилан хэлэх боломжгүй юм.

Таны бие торолтонд сарын оноос бэлдэж эхлэдэг. Та торолт яаж эхлэдэг тухай мэдээгүй байж магадгүй эсвэл торох дундаж хугацааны ойролцоо шинэ шинж тэмдэгүүд илэрдэг байх гэж бодож байгаа байх.

Торолт эхлэхийн оно илэрч болох зарим шинж тэмдэгүүдэд:

Таны хvvхэд доошлох

Хэрэв та анхны торогч бол торолт эхлэхээс хэдэн долоо хоногийн оноос бие хонгорсон мэт сэтгэгдэл торж магадгүй. Танд аарцаг руу хvнд оргих мэдрэмж илрэхтэй зэрэгцэн хавирганы нум руу тулах шинж тэмдэг арилж амьсгалахад хялбар болох болно.

Бракстон хиксийн базлалт илvv мэдэгдэх

Бракстон хиксийн базлалтын хvчдэл болон давтамж нэмэгдэх нь торолт ойртож байгаа дохио болно. Энэ вед таны умайн хvзvv зоолорч богиносож байдаг. Зарим эмэгтэйчvvдэд энэ вед биений юм ирэх вейнхтэй тостэй агшилт ажиглагдана.

Зарим вед жинхэнэ торолт эхлэхийн ойролцоо Бракстон хиксийн базлалт харьцангуй хvчтэй, овдолттэй араваас хорин минут тутамд илэрч болдог. Үвнийг та жинхэнэ торолт эхлэлээ гэж ойлгож магадгүй. Гэвч базлалт удаан vргэлжлэх, хvч нь нэмэгдэх, ойрхон зайтай болох зэрэг шинж тэмдэг илрэхгүй байхаас гадна умайн хvзvvний нээлтийг нэмэгдvvлэж чадахгүй байж магадгүй. Үвнийг хуурамч торолтийн вйл ажиллагаа гэж нэрлэдэг.

Умайн хvзvv бэлтгэгдэж эхлэх

Торолт эхлэхээс хэд хоногийн оноос Бракстон хиксийн базлалтийн нолоогоор умайн хvзvv зоолорч нимгэрч нээгдэхэд бэлтгэгддэг. Хэрэв та давтан торогч бол умайн хvзvv анхны торогчоос илvv эрт, хялбар бэлтгэгдэх хандлагатай байдаг.

Таны торох хугацаа дохох вед эмч танд vтрээний vзлэг хийж умайн хvзvv бэлтгэгдэж эхлэсэн эсэхийг тодруулна.

Цуслаг ялгадас эсвэл салиа гарах

Торох хугацаа дохох вед бага хэмжээтэй отгон салиархаг ялгадас гарч магадгүй. Энэ бол сvvлийн найман сарын турш умайн хvзvvг таглаж халдвар орохоос сэргийлж байсан зvйл бөгөөд умайн хvзvv торолтонд бэлтгэгдэж байгааг илтгэнэ.

Үвний дараагийн хэд хоногт vтрээний шvvрэл нэмэгдэх болно. Салс бага зэрэг хvрэн бор, ягаан эсвэл улаан онготэй болж ирдэг бөгөөд vvнийг цуслаг ялгадас гэж нэрлэдэг.

Үтрээний vзлэг болон бэлгийн харилцааны дараа салиархаг ялгадас цуслаг ялгадас болж гарч эхлэх болно.

Ураг орчмын шингэн гарах

Ураг орчмын шингэнийг агуулж байдаг амнион бvрхvvл хагарах вед таны vтрээнээс

шингэн зүйл урсаж гарна. Ураг орчмын шингэн гэнэт их хэмжээгээр гарч болохоос гадна багаар шүүрч гарч болох тул та сэжигтэй шинж илэрвэл эмч эсвэл эх баригчтай холбоо барьж зовлогоо аваарай.

Ихэнх эмэгтэйчүүдэд ус гарахын омно жигд базлалт ажиглагддаг бол заримд нь базлалтгүйгээр шууд гарч болдог. Үүний дараагаар удалгүй торолтийн вйл ажиллагаа эхлэдэг. Хэрэв торолтийн вйл ажиллагаа эхлэлгүй тодорхой хугацаа онгорвол торолтийг сэдээж эхлүүлэх арга хэмжээ авах болно.

Торолтийн вйл ажиллагаа эхлэж байгааг яаж мэдэх вэ?

Ихэвчлэн торох вйл ажиллагаа яг хэзээ эхлэж байна вэ гэдгийг тогтооход хүндрэлтэй байдаг. Учир нь торолтийн эрт үеийн базлалт Бракстон хиксийн базлалттай тун төстэй байдаг бөгөөд жирэмсний сүүлийн хугацаанд илүү их тохиолддог.

Торолт эхлэхэд таны базлалт улам удаан үргэлжилсэн, хвчтэй, дараалсан жигд давтамжтай болж ирдэг. Энэ үед арван минут тутамд базлах бөгөөд юу ч хийсэн зогсохгүй болж ирнэ.

Зарим эмэгтэйчүүдэд ялангуяа давтан торогч нарт базлалт урьдчилсан шинж тэмдэггүй хвчтэй, жигд давтамжтайгаар эхлэж болдог. Энэ нь жирэмсэн эмэгтэй болгонд мон жирэмслэлт бүрд харилцан адилгүй байдаг байна.

Хэдийд эмчтэйгээ холбоо барих вэ?

Жирэмсний сүүлийн хугацаа дохоход эмч танд торолтийн шинж тэмдэг илрэхэд ямар арга хэмжээ авах болон эмнэлэгт хэзээ очих талаар тодорхой зовломж огно. Эдгээр зовлогоо нь таны хувийн ноцол байдалд тохирсон байх болно. Тухайлбал танд жирэмслэлтийн хүндрэл байгаа эсэх болон бусад эрсдэлийг тооцох, таны хэд дэх хүүхэд, танай гэр торох газраас аль хэр хол байдаг зэргээс шалтгаална.

Хэрэв таны жирэмслэлт хүндрэлгүй бөгөөд та базлалт эхлэтэл гэртээ байх хвсэлтэй бол хүлээж болно. Харин та ондор эрсдэлтэй бол торолт эхлэхээс омно торох газарт хэвтэх хэрэгтэй.

Эцэст нь хэрэв танд дараах ноцол байдал үүсвэл эмчтэйгээ холбоо бариарай:

- Таны ус гарах эсвэл ураг орчмын шингэн гарч байж магадгүй сэжиг илэрвэл. Мон энэ нь шаргал, хүрэн бор эсвэл ногоон онготэй байвал эмчтэйгээ даруй холбоо бариарай. Учир нь ургийн анхны зунгаг ногоон онготэй байдаг бөгөөд ураг орчмын шингэн ийм онготэй гарах нь ураг бүтэлтийн шинж байж болно. Үүний зэрэгцээ ус цусны онготэй гарах нь аюултай шинж тул арга хэмжээ хурдан авах хэрэгтэй.

- Ургийн ходолгоон багасах

- Үтрээнээс цус гарах (цусны хольцтой салиархаг ялгадас биш), хэвлийн хвчтэй овдолт илрэх

- Жирэмсний 37 долоо хоногос омно базлалт эхлэх болон бусад дутуу торолтийн шинж тэмдэгүүд илрэх

- Толгой тогтмол хвчтэй овдох, нүд бүрэлзэх, хэвлийн дээд хэсэг аюулхай орчмоор хондвүрлэх, хавагнах зэрэг преэклампсийн шинж тэмдэгүүд илэрвэл

Зарим эмэгтэйчүүд сэтгэл зовоосон анхаарахгүй байж болохгүй шинж тэмдэгүүдийг жирэмсний үед гардаг шинэ шинж тэмдэг гэж ойлгож магадгүй.