

Хvvхдийг торох замаар хэрхэн доошлуулдаг вэ?

Торолтийн хоёрдугаар вед буюу умайн хvзvv бvрэн нээгдсэн вед хvvхдийг торох замаар доошлоход эхийн дvлэлт чухал vврэг гvйцэтгэдэг.

Умайн хvзvv бvрэн нээгдсэний дараа аяндаа доошоо тулж дvлмээр мэдрэмж торох болно. Энэ вед зөв дvлэх нь торолтийн явцыг шийдвэрлэх асуудлуудын нэг болдог. Жирэмсэн байхдаа торолтийн вед зөв дvлэх талаар мэдлэгтэй болох нь оорийгоо торолтонд бэлдэх бэлтгэлийн нэгэн салшгvй хэсэг болдог.

Торолтийн вед хэрхэн зөв дvлэх вэ?

Ихэнх тохиолдолд торолтийн вед эх баригч эмч дvлэлтийг удирдаж зохицуулдаг.

Торолтийн хоёрдугаар веийн явцад умайн базлалт бvрийн вед гvнзгий амьсгал авч тvгжин дvлж эхлэх хэрэгтэй. Энэ вед хэвлийн булчингаа чангалаж амьсгалаа тvгжин болоцоотой хэмжээгээр доош нь даралт vвсгэж эх баригч эмчийг арав хvртэл тоолтол vргэлжлvvлэн жигд дvлээрэй. Yвний дараагаар дахин гvнзгий амьсгал авч тvгжин дахин арав хvртэл тоолтол дvлнэ. Энэ маягаар умайн базлалт бvрийн вед гурван удаа дvлэхийг хичээгээрэй.

Умайн базлалтын вед чангарч хvчдэл нь нэмэгдсэн умайн хананаас ихэст очих цусан хамгамжийн хэмжээ тодорхой хэмжээгээр буурдаг. Харин умайн базлалт хоорондын вед ихсийн цусан хамгамж эргэн сэргэж ургийг хvчилторогч хоол тэжээлийн бодисоор хангаж байдаг тул энэ вед сайтар амарч дараагийн дvлэлтэнд бэлдэх хэрэгтэй. Умайн хvзvv 10 см болж бvрэн нээгдсэний дараа буюу торолтийн хоёрдугаар вед эхлэмэгц ихэвчлэн дvлж эхлэдэг богоод хvvхэд торохийн омнохон хvртэл vргэлжилдэг. Харин хvvхдийн толгой цухуйж гарч ирэх вед хязангийн урагдал vвсэхээс сэргийж дvлэлтийг зогсоодог гэдгийг мартаж болохгvй.

Оороо аяндаа vвсдэг дvлэлтийг зориудын дvлэлтээс хэрхэн ялгах вэ?

Оороо аяндаа vвсэх дvлэлт бол нэг талаас физиологийн асуудал богоод ургийн толгой доошилж шулуун гэдэсийг дарж бага аарцгийн хондийд орж ирэх вед рефлексийн замаар аяндаа дvлэх мэдрэмж тордогоор тайлбарлагддаг. Харин умайн хvзvv бvрэн нээгдээгvй вед ургийн толгой доошлох болон умайн хvзvvний урд уруул умдаг яс, ургийн толгойн завсарт хавчуулагдах зэргийн вед дvлэх мэдрэмж эмгэг хэлбэрээр vвсч болдог богоод энэ тохиолдолд дvлж болохгvй. Учир нь умайн хvзvv бvрэн нээгдээгvй байгаа вед дvлвэл умайн хvзvvний урагдал vвсгэх эрсдэлтэйг санаарай.

Харин зарим жирэмсэн эмэгтэйчvvдэд ялангуяа торолтийн веийн овдолт намдаасан вед дvлэх мэдрэмж торохгvй байж болдог. Дvлэх мэдрэмж умайн базлалтын хамгийн оргил вед л торох болохоос байнга мэдрэгдэхгvй байж болно. Харин ураг доошилж аарцгийн ёроолд даралт vвсгэх вед базлалт болгоны вед дvлэх мэдрэмж хvчтэй vвсдэг.

Дvлэлтийн ач холбогдол болон анхаарууштай талууд

Торолтийн вед зөв дvлэх нь торолтийн хоёрдугаар веийн vргэлжлэх хугацааг богиносгож огдог. Ургийн толгой аарцгийн ясан хэсгээр дамжин онгорохдоо зулайн яснууд заадсаараа зорж хэмжээгээ багасгаж огдог. Энэ вед мон ургийн тархины цусан хангамж

даралтын улмаас багасаж ирдэг. Харин буруу дүлж ургийн толгойг аарцгийн ясан хэсэгт удаан байлгах нь ураг бүтэх эрсдэлийг нэмэгдүүлдэг гэдгийг мартаж болохгүй.

Хэдий тийм боловч ногоо талаас торолтийн вед эмх замбараагүй, удирдлагагүй, хэт хвчтэй дүлвэл дараах эрсдэлүүд үүсч болохыг анхаарах хэрэгтэй. Үүнд:

- Эхийн аарцгийн ёроолын болон шээс дамжуулах замын гэмтэл үүсэх эрсдэлийг нэмэгдүүлэх
- Хярзангийн урагдал үүсэх шалгаан болно.
- Ургийн толгойд гэмтэл үүсэх эрсдэлийг нэмэгдүүлэх
- Ураг бүтэх эрсдэлийг ихэсгэх.
- Вакуум татгуурга, щипцы тавиж торох болон кесар хагалгааны давтамжыг нэмэгдүүлж болно.