Эмнэлэг, эмчээ сонгосон бол та одоо эмнэлэгт хэвтэх, торох хувийн бэлтгэлээ хангах ёстой. Эмнэлэг рvv авч явах нэг цvнх байх богоод энэ цvнхэнд оорийн болон шинээр мэндлэх хvvхдийнхээ хэрэгцээтэй зvйлсийг бэлтгэж хийнэ.

Өөртөө:

- Иргэний vнэмлэх, гар карт, эрvvл мэндийн дэвтэр

- Унтлагын хувцас (хvvхэд хохvvлэхэд тохиромжтой, ховон даавуун)

- Гадуур омсох дулаан халат

- 2-3 ээлжийн дулаан, ховон даавуун зузаан, нимгэн оймс

- Дотуураа омсох пудволк, майк

- Дотоож (сайн сунадаг, ховон даавуун)

- Хохний даруулга (хохvvл зориулалтын 2 ээлжийн)

- Ариун цэврийн хэрэглэл (шонийн, харшил огохооргvй чанартай)

- Том хvний памперс 2-3ш (торсний дараах одор хэрэглэх)

- Hvvр гарын алчуур, саван, оо сойз, 00-н цаас, нойтон салфетка гэх мэтийн хувийн ариун цэврийн хэрэгслvvд

- Аяга, халбага, сэрээ

- Чийг татахааргvй дулаахан, амархан норхооргvй улавч, тавчок

- Сам, vсний хавчаар, боолго, гоо сайхны хэрэгслvvд

- Жижигхэн дэвтэр, бал, утасны нэгж, яаралтай vед ярих хvмvvсийн утасны жагсаалт

- Овчин намдаах лаа 2-3 ширхэг

- Тосон глизм

/Торсний дараа эмнэлгээс гарахад омсох хувцсаа омноос бэлтгэж оор цvнхэнд хийж гэрийнхэндээ захиж vлдээнэ. /

Шинээр мэндлэх хvvхдэдээ:
Өлгийднө гэвэл:

- Олгий даавууны ком /шинээр худалдаж авсан бол усанд сайтар угаасан байх/
- Хvvхдийн хvйн хамгаалалттай 2-3ш памперс
- Нуралтаас сэргийлэх хvvхдийн тос
- Хvvхдийн зориулалттай нойтон салфетка
- Электрон халууны шил
- Холийг нь дулаахан байлгах зузаан оймс
- Эмнэлгээс гарахад, хvйтэн нохцолд шоно олгийдох зузаан олгий

Шууд хувцаслах бол

- Үргэлж хувцас 2-3 ээлж
- 2-3 ээлжийн омд
- Дотуур омсох майк, ханцуйтай цамц 2 ээлж
- Малгай
- Бээлий
- Оймс 2-3 ээлж
- Номорч ороох даавуу, хvvхдийн хонжил
- Нярайн памперс 1 пакет
- Хvvхдийн зориулалттай нойтон салфетка
- Электрон халууны шил

/Дээр дурдсан зvйлс зовхон эмнэлэгт 1-2 хоноход хэрэгтэй болох зvйлс богоод гэрт нь бусад ээлжийн хувцас эд зvйлсийг зэхэж бэлдсэн байна/