



Хvvxдийн тань баас хатсан вeд та эхлээд гэртээ эмчлэхээр ордлож болно. Гэхдээ таны энэ оролдлогын дvнд хvvxэд тань нэг хоногийн дотор баахгvй бол хvvxдийн эмчдээ хандах хэрэгтэй.

Хохvул насны хvvxдvнд-Хэрэв хvvxдийн тань нас 4 сараас бага бол та тvнний отгон хаталтыг гэртээ хэрхэн эмчилж болох талаар хvvxдийн эмчээсээ зоволгоо аваарай. Мон хvvxдийн тань баас хатахын зэрэгцээ хэвлийгээр нь хvчтэй овдох болон хошногоноос нь цус гарч байвал та гэртээ эмчлэх оролдлого хийлгvй, шууд хvvxдийн эмчид vзvvлэх хэрэгтэй.

4 сараас дээш настай хvvxдvндийн баас нь хатсан вeд дараах эмчилгээнvндийг гэрийн нохцолд хийж болно:

-Жимсний шvвс – Хэрэв хvvxэд тань 4 сар хvрсэн бол та тvнний баас хатсан вeд нь хар чавга, алим болон лийрийн шvвс огоорэй. Эдгээрээс оор бусад жимсний шvвс vр дvнгvй байдаг. 4-8 сартай хvvxдэд дээр дурьдсан жимснvндийн 100%-ийн шvвсийг хоногт 60-120 мл уулгана. 8-12 сартай хvvxдэд хоногт 180 мл хvртэл уулгаж болно.

-Эслэг ихтэй хоол-Хэрэв хvvxэд тань бор хоолонд орсон бол цагаан будааны зутангийн оронд арвайн зутан огохийг хичээгээрэй. Мон эслэг ихтэй жимс ногоо болох абрикос, амтат томс, лийр, хар чавга, тоор, шoш, бундуут байцаа (броколь байцаа) ба бууцайн навч хоолонд нь тvлхvв оруулбал сайн. Алим, хар чавга ба лийрийн шvвсийг хvvxдийнхээ бэлэн хоол болон жимс/ногооны нухаштай хольж огч болно.

-Томор агуулсан хохний сvв орлуулагч бvтээгдэхvннvнд-Эдгээрт агуулагдаж байгаа томрийн хэмжээ тун бага учир хvvxдийн баас хатах ямар нэгэн шалтгаан болдоггvй.

Тиймээс хvvхдийн хооллолтыг томор илvv бага агуулсан хохний сvv орлуулагчаар солих шаардлагагvй. Харин томрийн бэлдмэлvvд нь томрийг их хэмжээгээр агуулсан байдаг тул зарим вед хvvхдийн баас хатахад нолоолдог. Тиймээс томрийн бэлдмэл ууж байгаа хvvхдvvдийн баас хатахаас сэргийлж, хооллолтонд нь дээр дурьдсан эслэг ихтэй хvнсний зvйлсийг нэмж оруулах хэрэгтэй.

1 наснаас дээш насны хvvхдvvдийн хооллолт

-Жимсний шvvс-Хар чавга, алим болон лийрийн шvvс нь хvvхдийн баасыг зооллож огдог тул отгон хатсан вед уулгахад их vр дvнтэй байдаг. Нэгээс зургаан настай хvvхдvvдэд эдгээр жимснvvдийн 100%-ийн шvvсийг одорт 120-180 мл-ээс илvv огч болохгvй. Долоон наснаас дээш хvvхдvvдэд 120мл-ээр одорт 2 удаа уулгаж болно.

-Ус ба бусад шингэн ундаа-Хэдийгээр хvvхдийн отгон хаталтыг эмчлэх зорилгоор илvv их шингэн нэмж уулгах шаардлагагvй боловч та хvvхдээ хангалттай шингэн ууж байгаа эсэхийг анхаарах хэрэгтэй. Нэгээс дээш настай хvvхдvvд хоногт 960 мл ба vнээс их хэмжээний ус болон бусад сvvн биш шингэн ууж байвал хангалттай шингэн ууж байна гэж vзнэ.

-Хvvхдээ эслэг ихтэй жимс, ногоо, vр тариа агуулсан зов зохистой хоол хvнсээр хооллоорой. Хэрэв хvvхэд тань дээр дурьдсан эслэг ихтэй хоол хvнсэнд дургvй байвал та хvчээр идvvлэх гэж оролдох хэрэггvй. Харин та тvvнийг идэх гэж оролдож буйг нь магтан урамшуулж, цаашид ойр ойрхон идэж дасахад нь дэмжиж огоорэй. Хvvхдэд аливаа шинэ хоолыг идvvлж эхлэхдээ та 8-10 удаа уйгагүй оролдох хэрэгтэй. Хvvхдийн тань баас хатсан вед та тvvнд vнээний сvv болон сvvн бvтээгдэхvvнvvд, тараг, бяслаг ба мохоолдос огохоос зайлсхийвэл зохистой.

Сvv-Зарим хvvхдvvд vнээний сvvний уургийг шингээх чадваргvйн улмаас баас нь хатдаг. Хэрэв отгон хаталтын эсрэг гэрээр хийсэн бvх эмчилгээ тань vр дvнгvй байвалта хvvхэддээ 1-2 долоо хоног vнээний сvv болон сvvн бvтээгдэхvvнvvдийг огт оголгvй ажиглаарай. Хэрэв энэ хугацаанд хvvхдийн тань баас хатсан хэвээр байвал vнээний сvvг дахин огч болно. Хэрэв баас хаталт нь зvгээр болбол vнээний сvv дахин огохгvй богоод хvvхэд тань vнээний сvvгээр авдаг байсан кальци ба Д витаминаа цаашдаа юунаас хэрхэн авах талаар хvvхдийн эмчээсээ зоволгоо аваарай.

Хотовчинд (горшоок) суулгаж сургахыг зогсоох-Хэрэв хvvхэд тань хотовчинд суулгахыг оролдсоноос хойш баас нь хатаж эхэлсэн бол энэ сургалтаа та тvр зуур буюу 2-3 сар зогсоох хэрэгтэй. Хотовч дээр сууж баахад айх зvйлгvй гэдгийг хvvхэддээ сайн ойлгуулж, хотовч дээр суусан вед нь магтаж, урамшуулаарай. Харин хотовч дээр хvчээр суулгах болон суухаас дургvйцсэн вед нь загнаж, шийтгэж болохгvй.

Бие засах цагийн хуваарьтай болгох-Хэрэв хvvхэд тань оороо бие засаад сурчихсан бол тvvнийг хоол идсэнийхээ дараа одорт 1-2 удаа 5-10 мин хотовч эсвэл жорлон дээр суудаг болгож сургаарай. Хvvхдvvд хоол идсэнийхээ дараа ялангуяа оглооний цайгаа уусны дараа хvндээр бие засах нь илvv ажиглагддаг.

Хvvхдийн тань отгон хатсан вед хэвлийгээр болон хошноого орчмоор нь хvчтэй овдолт

илэрвэл та тvvнийг хvvхдийн эмчид яаралтай vзvvлэх ёстой. Мон дараах тохиолдлуудад хvvхдээ эмчид заавал vзvvлээрэй:

-Гэрийн нохцолд баас хаталтын эсрэг эмчилгээ хийж эхэлснээс хойш 24 цагийн дотор баагаагvй бол

-4 сараас доош настай нялхас хэвийн хугацаанд баадгаасаа хойш 24 цагийн дотор баагаагvй бол (жишээ нь: 2 хоноод баадаг байсан хvvхэд 3 хоноход баагаагvй байвал)

-4 сараас доош настай нялхас хатуу баасаар баавал (хэвийн вед тэдний баас их зоолхон юмуу эсвэл зуурмаг шиг байх ёстой)

-Хvvхдийн хоолны дуршил буурах, турах

-Хvvхэд цустай баах

-Хvvхдийн баас дахин дахин хатах

-Хvvхэд баахдаа овдолттэй байх

-Хvvхэд тань баахдаа этгээд зан авир гаргах