



ТАМХИ ТАТАХЫГ ХОРИГЛОНО

Тамхи татсанаар зүрхний шигдээс, цус харвалт, чихрийн шижин, захын судас болон доод мочний мэдээгвйжих зэрэг овчин үүсэх эрсдэлтэй.

Тамхинд 4000 гаруй торлийн химийн нэгдэл байдгийн дотор хvнийг маш хvчтэй донтуулдаг никотин болон хорт хавдар үүсгэдэг **4 3 төрлийн хорт бодис** агуулагддаг байна. Тамхины утааг сорсны дараа мэдрэлийн эсээр дамжин тархинд допамин, эндорфин хэмээх бодисууд ялгарч хvний биеийг тайвшруулах нолоо үзүүлдэг.

Тамхи бидний эрүүл мэндэд хэр хортой вэ?

- Тов мэдрэлийн системд хvчтэй нолоолно
- Шvд шарлаж, буйлны vрэвсэлтэй болж шvд унах магадлал ихэснэ
- Нvүрний арьс vрчлээтэж, vсний онго алдаж, vс унаж дуу хоолой соонго болно
- Хумс хуурайшиж, хугарамтгай болох, онгоо алдан шар толбо үүснэ
- Нvдний овчноор овдох магадлал энгийн хvнээс 40%-иар илvv
-

Тамхиар биед ордог ХӨРТ БӨДИСУУД:

