



2019.07.31-ны одор Дэлхийн хөхөөр хооллох 7 хоногийн аяны хүрээнд Оргоо амаржих газрын Нярайн тасгийн нярайн эмч Ч.Пагмадулам, С.Жулдыз, Нярайн арга зүйч сувилагч Д.Оюун-Эрдэнэ, сувилагч С.Нармандах, Б.Баасанцэрэн нар Жирэмсний эмгэгийг эмчлэх хэсгийн 20 ээжид “Хөхний сүүний ач холбогдол, Хүүхдээ хэрхэн зөв хөхүүлэх вэ?” сэдвээр сургалт зохион байгууллаа.





ХӨХӨӨР ХООЛЛОХ БА ЭСЭН МЭНД АМЬДРАХҮЙ

Хүүхдээ зөв барьж хөхүүлэх

- Эх удаан хөхүүлэхэд чөлхүүгээр зөв суух буюу хэвтэнэ.
- Хүүхдээ эх өөрлүүгээ харуулж аль болох ойр тэвэрнэ

Хүүхдийн толгой бие нэг шугаманд байрлана

- Хүүхдэд хөхний нөсөөт хэсгийг гүйдэд үмхүүлнэ
- Хүүхдийн хамрын үзүүр хөхөнд хүрч, доод уруул гадагш эргэсэн байна.

Хөхөө муу хөхөж байгаа шинж тэмдэг

- Хөхөө хөхсөний дараа тайван биш уйлагдана.
- Сийр ойрхон хөхөө удаан хөхнө.
- Хөхөө хөхөөхөөс татгалдана.
- Зунгаг ховор, шилжмэл
- Ээжийн хөхний уураг задгирч, чивэрч, сүү удаан орно.

Хөхөө хүссэн үед нь хөхүүлэх нь

- Олон дахин хөхүүлэхээр хөхний сүүний гаралт намиддана
- Хөхний өмнө багасаа
- Шанаа хөхүүлэх боломжтой
- Хүүхэд турган өсч торнио
- Хүүхэд тайван уйваргүй байдаг

Шөнийн хооллолт

- Сүү ихтэй болсон байна
- Хөхний чинээлэл бага болно
- Эх хол зайтай төрнө
- Илгээлийг их болгоно

Эрхэмтэдийн судалгаанаас харахад энхий 6 сард дан хөхөөр хооллосон хүүхдүүдийн цэвэр нь эрүүл чийр сайн суу болдог байна

ХӨХӨӨР ХООЛЛОХ БА ЭСЭН МЭНД АМЬДРАХҮЙ

Хөхөөр хооллоно гэдэг нь

Төрсний дараах 1 цагт багтаан амлуулах

- Өдөр шөнийн аль ч цагт, хоногт 8-12-оос доошгүй хөхүүлэх
- Хөхүүлэх цэгийг хязгаарлахгүй
- 4-6 сар хүртэл нь дан хөхөөр хооллох
- 6 сараас нь нэмэгдэл хоол өгөх
- 2 нас хүртэл хөхүүлэх

Хөхний сүүний давуу тал:

- Эхийн сүү нь эхийн өврийн хүүхдэд зориулагдсан хамгийн тохиромжтой аюуны хоол юм.
- Хөхний сүү нь хүүхдийн өвчин үүсгэгч ням, вирусээс хамгаална.

Хөхний сүүг 3 ангилна.

- Ангир уураг гэдэг нь
 - Жирэмсний 7 сартайгаас эхлэн хөхөнд боловсродог, өтлөн шаргал өнгөтэй
 - «А» амьсганд баялаг
 - Туулах үйлчилгээ үзүүлж биед байгаа зунгагийг хурдан гадагшлуулах ингэснээр шаргалтас сарнилно
 - Иммуноглобулин «А» баялаг учир хүүхдийг халдвараас хамгаална
 - Аюуны дархлаат вакцин болдог.
- Шөлжих үеийн сүү
- Найрлага тогтмолсон сүү

Хөхний бүтэц, сүү орох ажиллагаа

Хөх нь хөхний товч суваг сүвгэнцэр цуцлагдсаас бутна. Цуцдан нь ялгаруулагч болон мөстлөгөө эхлэс бүтдэг. Хөхний толгойг торсон хурин нөсөөтэй хэсэгт мөстлөгөө гэдэг бүтэцтэй байдаг. Энэ нь өвчөөй тохойг орооног ариутгаж байдаг. Хүүхэд хөх хөхөөг рефлексээр эхлэн уртаатар гарчид мөстлөг цуцанд пролактин өсгөсгөдм ихээр хувиулдагдсан өвчөөй бүтэцтэйг нь нэрлэнэ сүү боловсрох ялгарна