Тодорхойлолт: Нялх xvvxдэд урьдчилан таавapлacaн овчингvй зуурдаар гэнэт нас барж, задлан шинжилгээ болон нас барсан орчин нохцолийг тайлбарлаж чадахгvй тохиолдлыг НГYХШ гэнэ.
Ихэнхдээ унтаж байхдаа нас бардаг учраас орны vхэл гэж нэрлэдэг.
Эрсдэлт хvчин зvйлvvд

- Эх жирэмсний хяналтанд ороогvй эсвэл хожуу орсон
- Дутуу нярай, бага жинтэй нярай
- Ургийн осолт хоцорсон нярай
- Жирэмсэн эх тамхи,архи, мансуулах бодис хэрэглэх
- Нярайг хэвлийгээр доош харуулж унтуулах
- Дэр, хонины арьс, хонжил мэтийн зоолон гадаргуутай зvйлээр хучих
- Унтаж байхад нь их халуун байх, их холрох, их хучих
- Эх нь хvvхэдтэйгээ 1 орон дээр унтах
- Тамхи татдаг ээж хvvхдээ овортолж унтах нь маш их эрсдэлтэй

Урьдчилан сэргийлэх аргууд

Эрсдэлт зан vйлийг оорчлох

Зовхон дээш нь харуулж унтуулж байх

1 ороонд тусад нь унтуулах

Бамбалзсан зоолон зvйл дээр унтуулахгvй байх

Хажууд нь зоолон зvйл тавихгvй байх

Хэт халууцуулж, хучихгvй байх

Дээш нь харуулаад ямарч ходолгоон хийж болохгvйгээр эвэхгvй байх

Хvvхдийн хажууд тамхи татахгvй байх хэрэгтэй